

# Функциональные продукты: опыт X5

Садасюк Анна Сергеевна

Менеджер направления функционального питания  
торговая сеть «Перекрёсток», X5  
нутрициолог



# Неполноценное питание



– недостаточное, избыточное или несбалансированное поступление в организм калорий и/или питательных веществ



- В мире около 890 млн взрослых страдают ожирением, а 390 млн имеют пониженную массу тела
- 35,5 млн детей младше пяти лет имеют избыточную массу тела, а примерно 150 млн страдают задержкой роста
- Около 605 млн женщин репродуктивного возраста (30%) страдают анемией
- Дефицит или избыток питательных веществ резко повышает риск смертности, болезней сердца, инсультов, диабета и некоторых видов рака





# Здоровье и благополучие людей



**Глобальные цели до 2030 года** — развитие принципов и практик отслеживания ответственного происхождения товаров среди поставщиков и увеличение продаж ЗОЖ-товаров. Это наш вклад в реализацию **Национальной цели развития России до 2030 года: сохранение населения, здоровье и благополучие людей** (Указ Президента РФ от 7 мая 2024 г. № 309)



**2025 год качества и пищевой безопасности в X5**



88% (2022 г. – 90%) россиян соблюдают принципы здорового образа жизни, в том числе 53% придерживаются их всегда, а 35% – иногда (по собственной оценке X5)

Главные **составляющие здорового образа жизни по мнению россиян** – физическая активность 94%, сбалансированное питание 49% и отказ от вредных привычек 47%

Источник: ВЦИОМ, май 2024

# Здоровое питание в Перекрёстке, Пятёрочке и X5



**В «Перекрёстке»** категория ПП становится одной из приоритетных для развития, в частности, за счёт СТМ — **«Зелёная линия»**



**В «Пятёрочках»** выделены полки с ассортиментом продуктов для здорового питания, в том числе и СТМ — **«Вкус & Польза»**



# БАДы или функциональные продукты?



**Растет популярность БАДов** – люди ищут более легкие и дешевые способы поддерживать здоровье

*Динамика объемов БАДов, млрд руб*



Источник: ICMR

## БАД, которые покупатели хотели бы видеть на полках магазинов

Вся выборка 2024

Рыбий жир / омега 3	29
Витамин D	28
Магний	22
Травяные сборы	22
Витамины группы B	21
Витамин C / аскорбиновая кислота	20
Мультивитаминовые / витаминно-минеральные комплексы	19
ПРЕбиотики / ПРОбиотики	17
Отруби	16
Леденцы от боли в горле	16
Железо	15
Гематоген	14
Суперфуды (например, семена чиа, спирулина)	13
Активированный уголь и аналоги	10
Низкокалорийные заменители сахара (напр., аспартам)	9
Глицин	9
Добавки / чаи для похудения	8
Спортивные добавки / питание	7
Ничего	36

# Как появились функциональные продукты в Перекрёстке



- Главная особенность функциональных продуктов — **повышенное содержание полезных веществ на одну порцию**
- Функциональные продукты - часть здорового сбалансированного рациона необходимые для хорошего самочувствия, качественного иммунитета, высокого уровня энергии, бодрости и снижения в будущем риска не инфекционных заболеваний



*Перекресток сотрудничает с*

Роскачеством

Ассоциацией АПП ФППИ



**АПП  
ФППИ**





# Ассоциация АПП ФППИ



## Как работает Ассоциация

### Консультация

- 1 Помощь в подготовке к сертификации продуктов в органе сертификации Роскачества

### Возможности

- 2 Участие в презентациях продукции для категорийных менеджеров. Специальное полочное пространство для функциональных продуктов

### Коммуникации

- 3 Участие в конференциях, выставках, форумах, публикации в СМИ

### Реестр продукции

- 4 Вхождение в каталог и реестр функциональных продуктов питания

### Законодательная деятельность

- 5 Участие в законодательной и нормотворческой деятельности, в том числе по получению льгот по НДС, попаданию в перечень в обязательных закупок



**Создана:** 3 сентября 2024 года

**Инициаторы:** руководители наукоемких пищевых производств и крупнейший ритейлер страны – X5 Group

**При поддержке:** Роскачества

**Количество:** 39 компаний  
на конец октября 2025 года

МИССИЯ: повысить доступность качественных, функциональных продуктов и предоставить такой выбор миллионам граждан





# Сертификация в органе по сертификации Роскачества:



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ  
ПИЩЕВОЙ ПРОДУКТ

- **Аудит на производство с отбором проб**
- **Проведение лабораторных исследований** на наличие и достаточность в составе продукта заявленных функциональных пищевых ингредиентов
- **Документарная проверка**

После успешного прохождения этих этапов сертификации заявителю выдается сертификат





# Первая «чистая полка мёда» в Перекрёстке



- 13 августа – X5, Роскачество и Руспродсоюз подписали хартию добросовестных участников рынка мёда



Одна из задач хартии – **возрождение культуры потребления мёда как функц. продукта**, оказывающего положительное влияние на здоровье

*В 2024 году только 20% торговых марок мёда соответствовало обязательным требованиям законодательства (исследование Роскачества)*

- Обеспечение потребителей только **натуральным безопасным и качественным мёдом**
- Проведение постоянных **лабораторных исследований мёда** для борьбы с фальсификатом



# Функциональные продукты на полках Перекрёстка

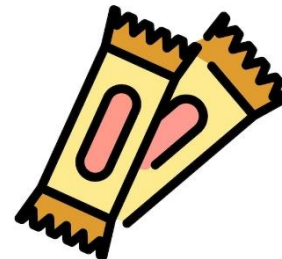
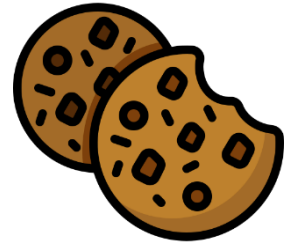
52 сертифицированных PLU



Функциональные  
продукты



батончики  
снеки  
напитки  
печенье  
хлеб  
хлебцы



# Функциональные продукты доступны онлайн

В мобильном приложении

На сайте Перекрёстка

## Здоровое питание

Здоровый  
перекус



Полезные  
сладости



Без глютена



Напитки  
с пользой



Спорт  
питание



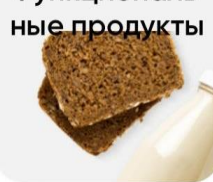
БАДы



Веган



Функциональ  
ные продукты



Здоровье



Правильные  
сладости



Напитки с пользой



Функциональные  
продукты





# Функциональные продукты в корнерах правильного питания в Перекрёстке



**ПП корнеры** — это  
выделенные полки  
с продуктами для  
сбалансированного  
питания

Открыто  
**141** корнер  
в супермаркетах  
Перекрёсток

В ПП корнерах будут выделены  
отдельные полки с сертифицированными  
функциональными продуктами питания



# Сертификация собственных торговых марок



Среди продуктов наших СТМ в Перекрёстке присутствуют нутритивно плотные продукты, с высоким содержанием полезных веществ. Такие продукты могут стать функциональными



Поэтому сейчас в Перекрёстке запускается процесс сертификация в СТМ: Зеленая линия, MARKET и MARKET Collection, ПРОСТО и т.д.





# Продвижение функционального питания



ЗАКЛЮЧЕНО ТРЕХСТОРОННЕЕ СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ МЕЖДУ АССОЦИАЦИЕЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ И ПОСТАВЩИКОВ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ И ИНГРЕДИЕНТОВ (АПП ФППИ), НАЦИОНАЛЬНЫМ МЕДИЦИНСКИМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИМ ЦЕНТРОМ



FOOD QUALITY FOOD SAFETY  
2025



5 МАРТА 2025 Г., НА ФОРУМЕ «ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА РОСКОНГРЕСС И X5 GROUP БЫЛА ОРГАНИЗОВАНА ЭКСПЕРТНАЯ СЕССИЯ: «ДОСТУПНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ИННОВАЦИЙ: КАК РАСТЕТ РЫНОК ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ЕДЫ?»



РОСКАЧЕСТВО ВЫДАЛО ПЕРВЫЙ СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ СТАНДАРТАМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПРЕДПРИЯТИЮ ООО "ЗДОРОВЫЙ ХЛЕБ" (ПРОДУКЦИЯ ПОД БРЕНДОМ VQ ФОРМУЛА VQFORMULA)



АССОЦИАЦИЯ АПП ФППИ НА КРУПНЕЙШЕЙ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ ВЫСТАВКЕ «ПРОДЭКСПО-2025»

Ассоциация приняла участие в 32-й международной выставке «Продэкспо-2025», в Москве.

07.03.2025

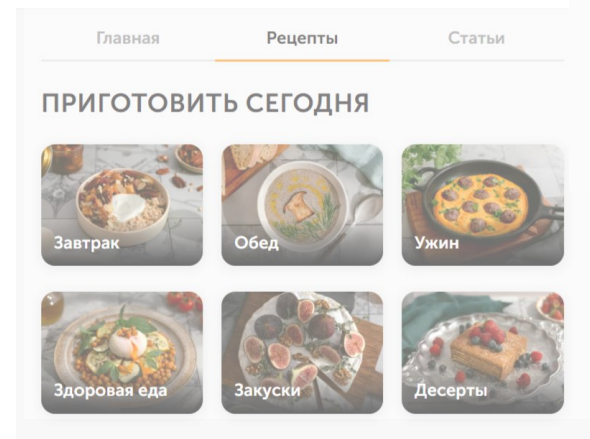
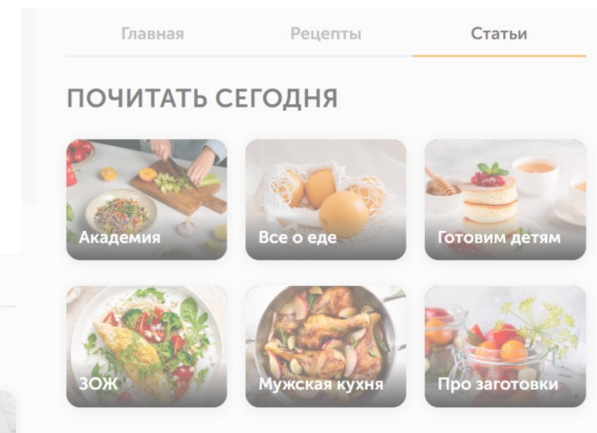


25 ИЮНЯ 2025 Г. В РАМКАХ ФОРУМА ПРЕВЕНТМЕД'25 СОСТОЯЛАСЬ ПАНЕЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ КАК ИНСТРУМЕНТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ».

28.07.2025



Платформа Food.ru — российская платформа, посвящённая тематике еды







# Спасибо за внимание





# Контакты



**Садасюк Анна**

Менеджер направления  
функционального питания,  
Перекрёсток

+7 (985) 466-28-54

Anna.Sadasyuk@x5.ru

